

Strach z hluku

V nadcházejících dnech nastává období kdy ve zvýšené míře lidé používají různou zábavnou pyrotechniku, která je doprovázena silnými zvukovými efekty. Pro chovatele domácích zvířat je to často doslova černá můra, zvláště pokud jejich čtyřnohý kamarád je na zvýšený hluk více citlivý. Problém se týká hlavně psů, kteří mají velmi dobře vyvinutý sluch a zvuk z rachejtle a dělobuchů u nich vyvolává stresovou reakci. Často stačí aby v dálce bouchla rachejtla a už by se takový pes nejradiji zahrabal pod zem. Reakce na hluk je velmi individuální a každý jedinec reaguje jinak. Pes se může děsit buď specifického stimulu nebo může být celkově bázlivý. Příčina bázlivosti může být genetická nebo jako následek nepřítomnosti zkušeností z mládí (nedostatek socializace, chybějící zkušenosti s negativním podnětem) před desátým týdnem věku. Strach na určité podněty je také často naučený. Vhodná metoda jak eliminovat strach je učení. Velmi doporučitelné je během stresové situace podávat pamlsky, čímž lze navodit příjemnější situaci. Specifický strach z bouřky nebo například z pyrotechniky lze velmi vhodně potlačovat snižováním citlivosti vůči negativnímu podnětu zvláštní výchovou. Doporučuje se opakovaně pouštět zvuk ze záznamu nejprve tlumený a pozorovat reakci. Jakmile chovatel nepozoruje u svého zvířete strach, může intenzitu zvuku zesilovat. Když se tento postup nedaří, mohou v určitých situacích pomoci léky. Používají se medikamenty s anxiolytickým účinkem pro redukci strachu. Pokud se pod určitou dávkou léku strach neukáže, postupně se dávka snižuje až na nezbytně nutnou hladinu. Během tohoto období se pacient vystavuje negativním podnětům, aby došlo k postupné nebo úplné ztrátě strachu. Je potřeba si zapamatovat, že strach se nikdy u psa netrestá. V případech, že se nepříjemný zvuk vyskytuje velmi nepravidelně, je možno použít léky se sedativním účinkem. Oslavy nového roku může pak vystrašený psík strávit doma bez negativního zážitku. Nejčastěji se používá acepromazin, který účinkuje až několik hodin. Zde platí určité omezení. Tento lék by se neměl podávat geriatrickým pacientům a psům, kteří se léčí na idiopatickou epilepsii. Léky se sedativním účinkem se v současnosti používají nejvíce. Při správném dávkování mohou být účinným pomocníkem při novoročních oslavách. Přeji všem chovatelům domácích zvířat klidné prožití vánočních svátků.

MVDr: Leoš Krkšoka, Ph.D.
Veterinární klinika SUCHDOL, s.r.o.